

# CAMPO ELEMENTARI

## cosa mettere in valigia

### Igiene personale:

- spazzolino
- dentifricio
- shampoo
- docciaschiuma
- pettine/spazzola
- accappatoio
- salvietta per il viso

### Cambio intimo:

- mutande (minimo 6)
- calze (minimo 6)
- top/reggiseno per bambine (min. 4)
- maglie salute (minimo 2)

### Vestiario:

- pantaloncini (minimo 6)
- t-shirt (minimo 6)
- tute /ricambi (almeno 3 tute)
- pigiama
- k-way
- cappellino

### Per la camminata:

- scarponcino o scarpa adatta x camminare
- calza adatta (no fantasmino o calza leggera)
- zainetto
- borraccia
- crema solare

### Due opzioni per il letto:

- lenzuolo + lenzuolo con angoli + federa + coperta
- lenzuolo con angoli + federa + sacco a pelo (assicurarsi che il bambino sappia come si usa)

### Extra:

- fazzoletti
- mascherine chirurgiche

### Scarpe:

- ciabatte per doccia
- scarpa comoda/sandalo per la casa
- scarpa da ginnastica per uscire

### Nota bene:

NO PHON CAPELLI: li forniamo noi

Si chiede la cortesia di mettere il nome e di dividere in sacchetti i "cambi completi" in modo che i bambini abbiano chiaro fin da subito cosa poter indossare.